

令和8年度【4月～6月】ボランティア募集情報

令和7年度4月～6月に下記の通り事業を開催します。活動をご希望いただける方は、「活動意向確認書」をご記入の上、スポーツセンターへご返信ください。

事業名		対象者	開催日	開催時間	曜日	内容	開催場所
スポーツ練習会	⑪ 水泳練習会	障害のある中学生以上の方	4/11 6/6	14:15～ 15:45	土	初心者から上級者まで個々のレベルに応じた集団レッスンを行います。	健康福祉プラザ プール
	⑫ 一般卓球/サウンドテーブルテニス練習会	障害のある小学4年生以上の方	4/4 6/27	13:15～ 14:45	土		健康福祉プラザ 体育室 研修室A・D
	⑬ フライングディスク練習会	障害のある小学4年生以上の方	4/25 6/13	13:15～ 14:45	土		健康福祉プラザ 体育室
	⑭ アーチERY練習会	障害のある中学生以上の方	6/28	10:00～ 11:30	日		健康福祉プラザ 体育室
	⑮ ポッチャ練習会	小学4年生以上の方どなたでも	4/5 6/7	10:00～ 11:30	日		健康福祉プラザ 体育室
第21回堺市障害者スポーツ大会	⑯ ソフトボール	堺市登録チーム 知的障害者 精神障害者(オープン)	4/26	10:00～ 16:00	日	ソフトボール	金岡公園 野球場
	⑰ 陸上競技	堺市在住・在学の小学4年生以上の障害のある方	5/5	9:30～ 14:30	火・祝	陸上競技	金岡公園 陸上競技場
	⑱ ポッチャ(個人競技)	堺市在住・在学の中学2年生以上の身体障害者手帳をお持ちの方かつ、全国障害者スポーツ大会選考種目に該当する方	5/9	13:00～ 16:30	土	ポッチャ	健康福祉プラザ 体育室
	⑲ 水泳	堺市在住・在学の小学4年生以上の障害のある方	5/10	9:30～ 13:00	日	水泳	健康福祉プラザ プール
	⑳ 卓球		5/16	9:30～ 14:00	土	卓球/サウンドテーブルテニス	健康福祉プラザ 体育室 研修室A・D
	㉑ ボウリング		5/23	9:00～ 12:00	土	ボウリング	ラウンドワン 堺駅前店
	㉒ フライングディスク		5/24	11:30～ 16:00	土	フライングディスク	ファインプラザ 大阪 グラウンド
㉓ アーチERY	堺市在住・在学の中学2年生以上の身体障害者手帳をお持ちの方かつ、全国障害者スポーツ大会選考種目に該当する方	5/17	9:30～ 14:00	日	アーチERY	浜寺公園 アーチERY場	
イベント	㉔ かんたんスポーツ【ふうせんバレーボール】	どなたでも	4/19	13:15～ 14:45	日	レクリエーションスポーツから、競技種目まで各月で実施内容を設定し、誰でも気軽に楽しめる内容を実施します。	健康福祉プラザ 体育室
	㉔ 健康セミナー【体力測定】	どなたでも	4/15	11:00～ 12:00	水	健康に関する様々なテーマについて講習・実技指導いたします。今回は体力測定を実施します。	健康福祉プラザ 体育室